

Terrainkurwegenetz

Bad Sachsa

Heilklima wandern



www.bad-sachsa.de

Harz

Bad Sachsa
TETTENBORN NEUHOF STEINA
Gesundheit und Erlebnis im Südharz





HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



Herzlich
willkommen

im Heilklima des Südharzes!

Im **Heilklimatischen Kurort Bad Sachsa** finden Sie ideale Bedingungen für einen gesunden und gesundheitsfördernden Aufenthalt in mildem Reizklima. Bad Sachsa verfügt über 10 ausgewiesene Terrainkurwege, die jeweils am Vitalpark beginnen und enden.

Auf diesen Wegen ist gesundheitsförderndes, heilklimatisches Gehen und Wandern möglich. Dabei wirken sich Klima und natürliche Umgebung des Kurortes besonders positiv auf Herz- und Kreislaufsystem sowie die Atemwege aus. Die Vielzahl der physiotherapeutischen Praxen bieten Ihnen von medizinischer Therapie über Kuranwendungen und Wellness alles für Vitalität und Gesundheit.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



GLÜCKSBURG
CONSULTING AG
www.glc-group.com



INHALT

Routen-Gesamtübersicht	4 – 5
Route 1: Schmelzteichroute	6 – 7
Route 2: Westertalwiese	8 – 9
Route 3: Waldlehrpfadschleife	10 – 11
Route 4: Kantorwiese	12 – 13
Route 5: Kanzelsteigroute	14 – 15
Route 6: Schauinsland	16 – 17
Route 7: Katzentalroute	18 – 19
Route 8: Lieselstieg	20 – 21
Route 9: Haiplatzhütte	22 – 23
Route 10: Steinatalroute	24 – 26
Impressum	27



HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTEN-GESAMTÜBERSICHT

- Route 1: Schmelzteichroute
- Route 2: Westertalwiese
- Route 3: Waldlehrpfadschleife
- Route 4: Kantorwiese
- Route 5: Kanzelsteigroute
- Route 6: Schauinsland
- Route 7: Katzentaltalroute
- Route 8: Lieselstieg
- Route 9: Haiplatzhütte
- Route 10: Steinatalroute

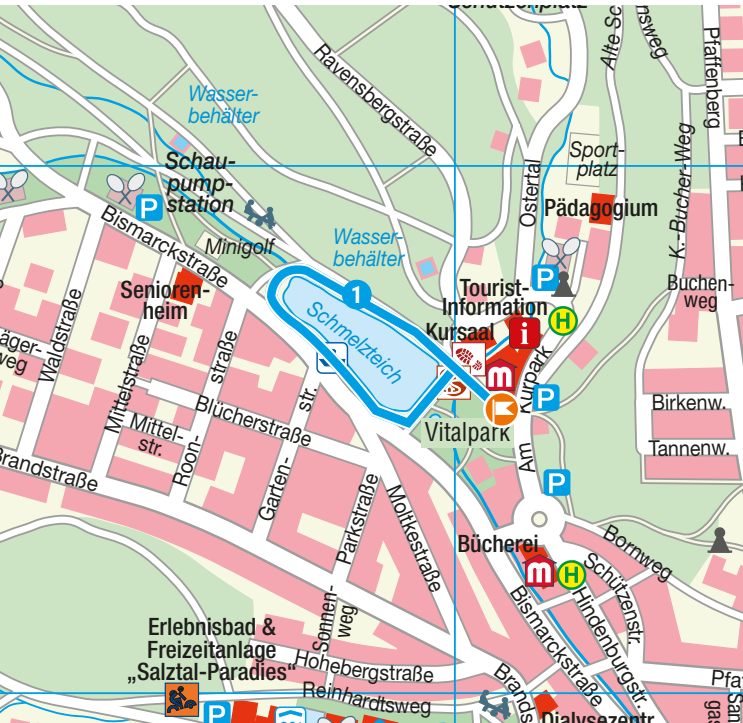








HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 1 SCHMELZTEICHROUTE



-  **Gesamtlänge:** 1 km
-  **Dauer:** 15 – 20 Min.
-  **Schwierigkeitsgrad:** leicht
-  **Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil SCHMELZTEICHROUTE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

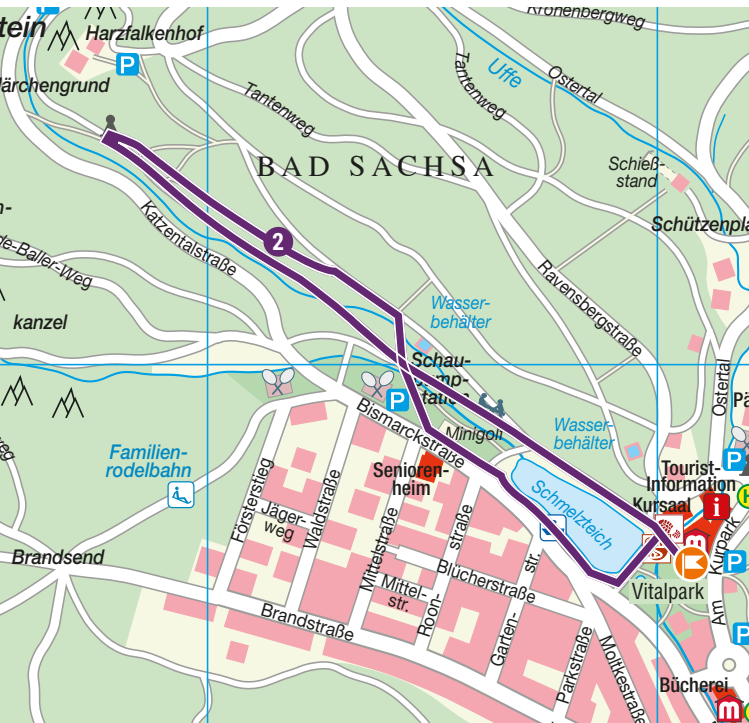
Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie nach rechts (Waldseite) um den Teich herum, vorbei am Bootshäuschen, über die Staumauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.



HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 2 WESTERTALWIESE



- Gesamtlänge:** 2,5 km
- Dauer:** ca. 40 Min.
- Schwierigkeitsgrad:** leicht
- Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE WESTERTALWIESE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke folgen sie dem rechten Weg der oberhalb des Schmelzteichbaches verläuft, bis zum Kinderspielplatz. Am Ende des Spielplatzes bitte rechts halten und die kleine Holzbrücke überqueren.

Die nächste sowie die übernächste Weggabelung links halten in Richtung Märchengrund bis zum Heimkehrerdenkmal. Dort bitte scharf links halten Richtung Minigolfplatz.

Von hieraus gehen Sie auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Bootshäuschen, über die Staumauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.

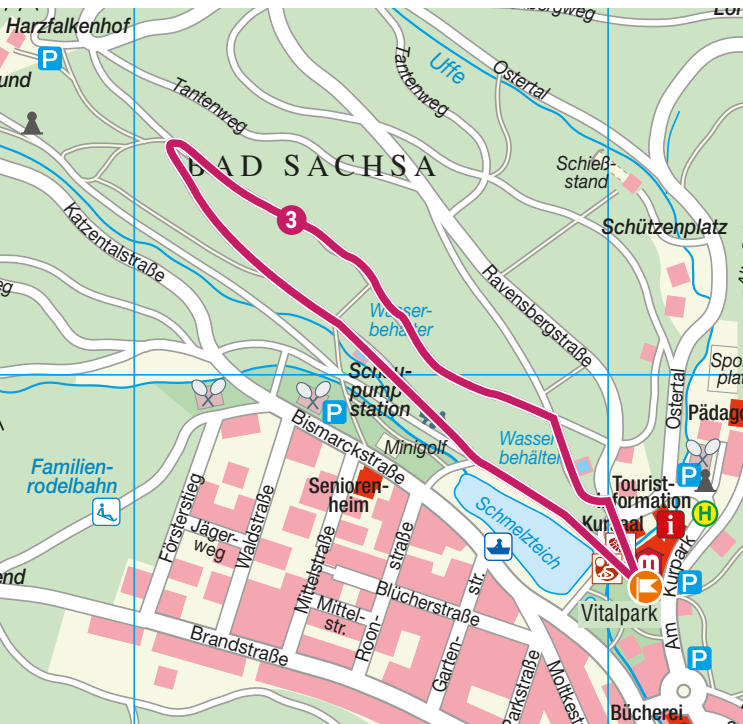




HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 3 WALDLEHRPFADSCHLEIFE



- Gesamtlänge:** 2,2 km
- Dauer:** ca. 50 – 60 Min.
- Schwierigkeitsgrad:** leicht
- Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE WALDLEHRPFADSCHLEIFE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Stauwand angekommen gehen Sie wenige Meter an der rechten Teichseite entlang.

An der ersten Weggabelung rechts den Anstieg hinauf dem Waldlehrpfad folgen und immer auf dem Lehrpfad bleiben, er führt automatisch zum Schmelzteich und Ausgangspunkt zurück.



HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 4 KANTORWIESE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz.

Dann gehen Sie, vorbei an der Schumpumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linken Hand liegenden Tennisplätzen bis zur Katzentalsstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

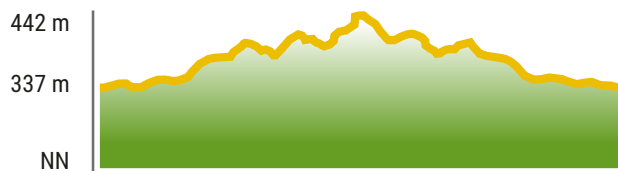
An der nächsten Weggabelung geradeaus halten und weiter ins Kuckanstal hineingehen. Sie passieren den Reinhardsbrunnen und die Waldbühne.

An der Kantorwiese rechts halten bis zur Kantorwiese. Diese gegen den Uhrzeigersinn umrunden und den Weg zurückgehen bis zum Minigolfplatz.

Von hieraus gehen Sie auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Bootshäuschen, über die Staumauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.

- Gesamtlänge:** 4,5 km
- Dauer:** ca. 60 – 70 Min.
- Schwierigkeitsgrad:** mittel
- Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE KANTORWIESE

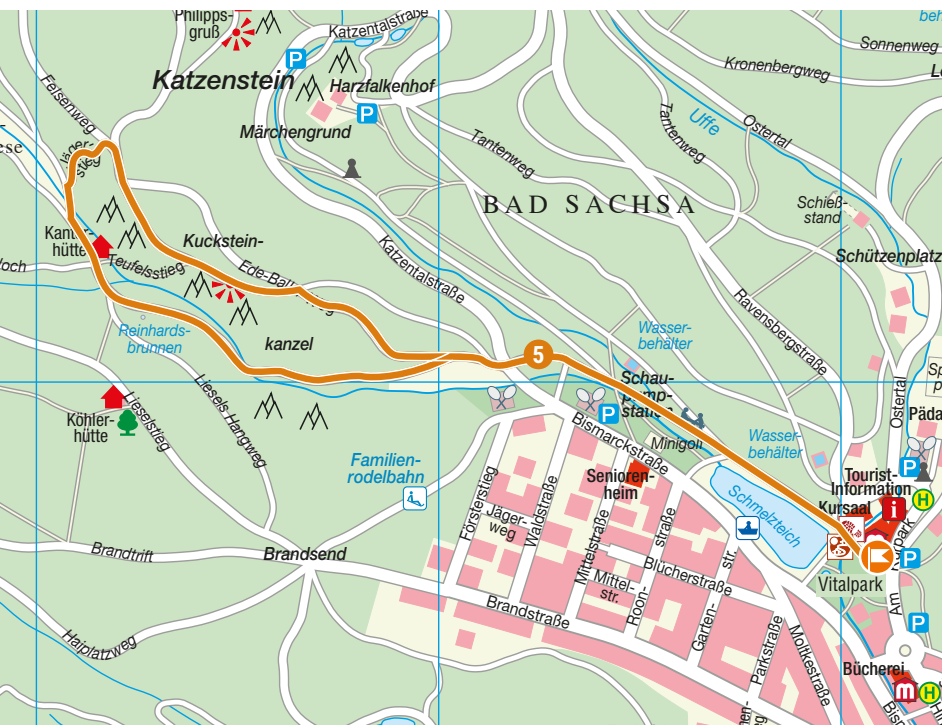








HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 5 KANZELSTEIGROUTE



-  **Gesamtlänge:** 3,7 km
-  **Dauer:** 1 Stunde 30 Min.
-  **Schwierigkeitsgrad:** mittel
-  **Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE KANZELSTEIGROUTE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz.

Dann gehen Sie, vorbei an der Schaupumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linker Hand liegenden Tennisplätzen bis zur Katzentälstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

An der nächsten Weggabelung geradeaus halten und weiter ins Kuckanstal hineingehen. Sie passieren den Reinhardsbrunnen und die Waldbühne.

An der Kantorhütte rechts halten bis zur Kantorwiese. Ab hier halten sie sich rechts und etwa nach 30 m nochmals rechts den steilen Aufstieg hinauf zum Jägerfleck.

Oben angekommen, rechts halten und dem Ede-Baller-Weg über Kanzel folgen bis er auf den Weg Kuckanstal trifft.

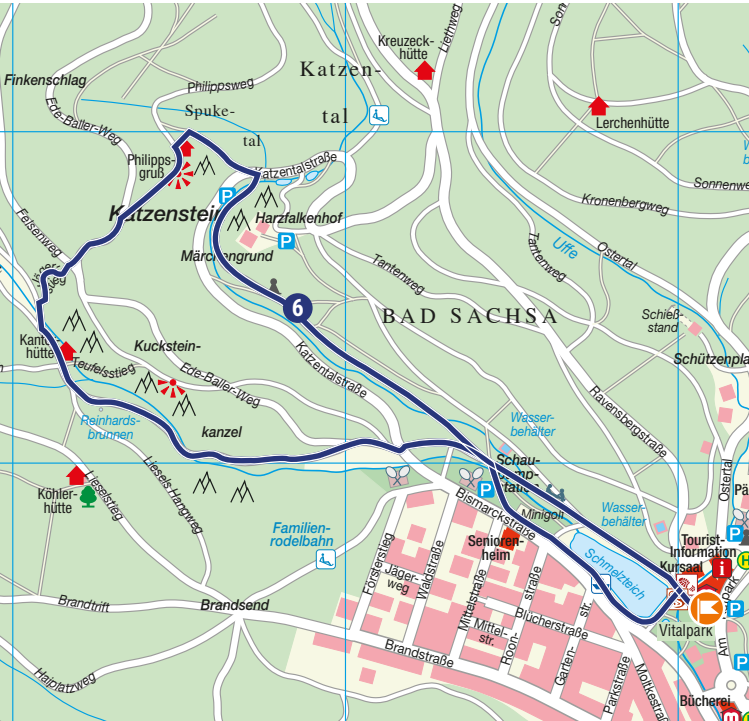
Von dort links haltend, die Katzentälstraße kreuzend und den Rückweg wieder an der Schaupumpstation und am Minigolfplatz vorbei einschlagend, gehen Sie auf der linken Schmelzteichseite bis zur Staumauer weiter geradeaus, dann leicht abwärts zum Ausgangspunkt zurück.



HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 6 SCHAUINSLAND



- Gesamtlänge:** 4,5 km
- Dauer:** 1 Stunde 50 Min.
- Schwierigkeitsgrad:** schwer
- Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE SCHAUINSLAND



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz. Dann gehen Sie, vorbei an der Schaupumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linker Hand liegenden Tennisplätzen bis zur Katzentalstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

An der nächsten Weggabelung geradeaus halten und weiter ins Kuckanstal hineingehen. Sie passieren den Reinharbsbrunnen und die Waldbühne.

Ab hier halten sie sich rechts und etwa nach 30 m nochmals rechts den steilen Aufstieg hinauf zum Jägerfleck.

Oben angekommen links halten und nach etwa 15 m an der Weggabelung rechts abbiegen.

Auch an der nächsten Gabelung müssen Sie sich rechts halten und dem Philipps-Weg folgen bis zur Philippsgruß-Hütte. Hier können Sie die schöne Aussicht genießen.

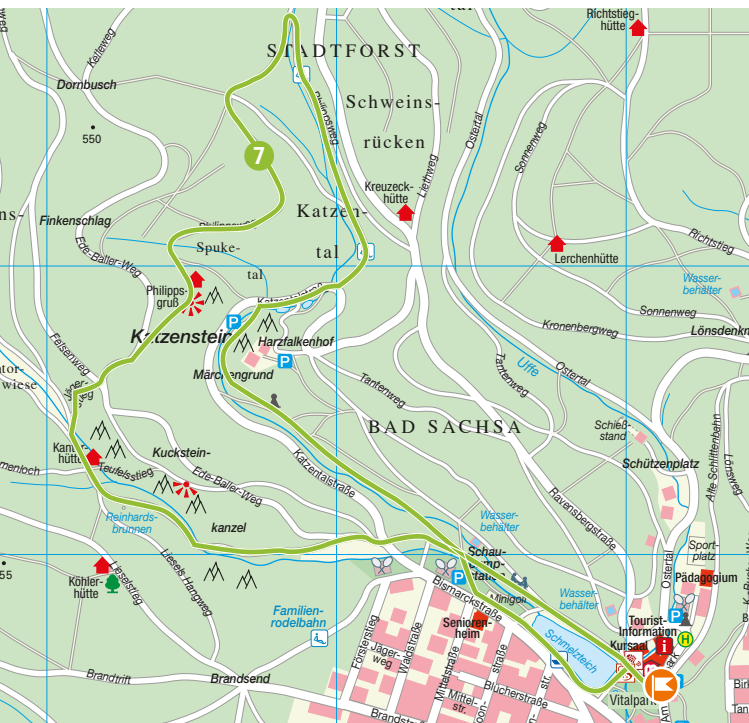
Nach der Aussicht nehmen Sie den steilen Abstieg Richtung Märchengrund – Bad Sachsa bis zur Fahrstraße Katzentalstraße. Dem Waldweg links entlang der Katzentalstraße folgen, er führt über das Schaupumpwerk und den Minigolfplatz zum Schmelzteich zurück. Dort gehen Sie auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Bootshäuschen, über die Staumauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.







HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 7 KATZENTALROUTE



-  **Gesamtlänge:** 7 km
-  **Dauer:** 2 Stunden 40 Min. (Minimum)
-  **Schwierigkeitsgrad:** schwer
-  **Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE KATZENTALROUTE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz. Dann gehen Sie, vorbei an der Schaupumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linker Hand liegenden Tennisplätzen bis zur Katzentalstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

An der nächsten Weggabelung geradeaus halten und weiter ins Kuckanstal hineingehen. Sie passieren den Reinhardsbrunnen und die Waldbühne.

An der Kantorhütte rechts halten bis zur Kantorwiese. Ab hier halten sie sich rechts und etwa nach 30 m nochmals rechts den steilen Aufstieg hinauf zum Jägerfleck. Oben angekommen links halten und nach etwa 15 m an der Weggabelung rechts abbiegen. Auch an der nächsten Gabelung müssen Sie sich rechts halten und dem Philipps-Weg folgen bis zur Philippsgruß-Hütte. Hier können Sie die schöne Aussicht genießen.

Nach der Aussicht wieder auf den breiten Philipps-Weg zurückkehren und diesem ein ganzes Stück folgen. (Gemeinsamer Verlauf wie Rundwanderweg „gelbe 2“). Sie erreichen im Tal die vom Ravensberg kommende Straße. Nach dem Märchengrund dem Waldweg links entlang der Straße folgen, er führt über das Schaupumpwerk und den Minigolfplatz zum Schmelzteich zurück. Dort gehen Sie auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Bootshäuschen, über die Staumauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.







HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz

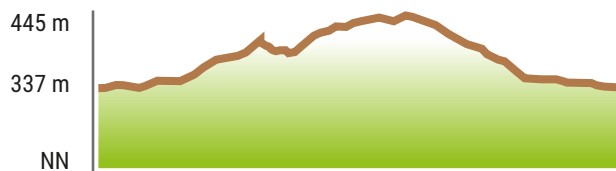


ROUTE 8 LIESELSTIEG



-  **Gesamtlänge:** 4,2 km
-  **Dauer:** 1 Stunde 30 Min.
-  **Schwierigkeitsgrad:** mittel
-  **Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE LIESELSTIEG



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz.

Dann gehen Sie, vorbei an der Schaupumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linken Tennisplätzen bis zur Kätzentalstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

An der nächsten Weggabelung geradeaus halten und weiter ins Kuckanstal hineingehen. Sie passieren den Reinharbsbrunnen und die Waldbühne.

An der Kantorhütte links halten den Pflaumenlochweg bergan steigen bis zur Bergkuppe. Von dort wiederum links und den Webersweg kurz folgen, dann bei der nächsten Weggabelung links halten und den Lieselstieg bergab bis zum Brandsend entlanggehen.

Ab Brandsend der Familienrodelbahn abwärts folgen bis zu den Tennisplätzen, an der Straße nach rechts, entlang der Tennisplätze und dem Minigolfplatz bis zum Schmelzteich. Auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Bootshäuschen, über die Staumauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.

ROUTE 9 HAIPLATZHÜTTE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke, dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.





Oben auf der Stauwehr angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz.

Dann gehen Sie, vorbei an der Schauptpumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linker Hand liegenden Tennisplätzen bis zur Katzentalstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

An der nächsten Weggabelung geradeaus halten und weiter ins Kuckanstal hineingehen und den Reinhardsbrunnen und Waldbühne

passieren. An der Kantorhütte links halten den Pfaumenlochweg bergan steigen bis zum Webersweg, hier links halten und an der nächsten Abzweigung rechts dem Webersweg folgen bis er in den Weg Brandtrift mündet. Hier links abbiegen und die Trift vorbei an der rechter Hand liegenden Haiplatzhütte bis zum Brandsend entlanggehen.

Ab Brandsend der Familienrodelbahn abwärts folgen bis zu den Tennisplätzen, an der Strasse nach rechts, entlang der Tennisplätze und dem Minigolfplatz bis zum Schmelzteich. Auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Bootshäuschen, über die Stauwehr und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.

-  **Gesamtlänge:** 4,3 km
-  **Dauer:** ca. 1 Stunde 40 Min.
-  **Schwierigkeitsgrad:** mittel – schwer
-  **Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil ROUTE HAIPLATZHÜTTE





HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz



ROUTE 10 STEINATALROUTE



- Gesamtlänge:** 9,1 km
- Dauer:** ca. 3 Stunden
- Schwierigkeitsgrad:** schwer
- Start/Ziel:** Vitalpark/Hinweistafel Terrainkurwege

Höhenprofil STEINATALROUTE



Sie starten im Vitalpark an der Hinweistafel Terrainkurwege, gehen der Beschilderung folgend den Weg über die kleine Brücke dann leicht ansteigend in Richtung Schmelzteichdamm.

Oben auf der Staumauer angekommen gehen Sie an der rechten Teichseite (Waldseite) entlang weiter bis zur Weggabelung am Ende des Teiches. Vor der Brücke dem Weg nach rechts folgen bis zum Kinderspielplatz.

Dann gehen Sie, vorbei an der Schaupumpstation im asiatischen Stil, den Weg entlang des Baches, vorbei an den linker Hand liegen-



HEILKLIMAWANDERN in Bad Sachsa Terrainkurwegenetz

ROUTE **10** STEINATALROUTE

den Tennisplätzen bis zur Katzentalstraße. Diese Straße überqueren und dem Hinweisschild Kuckanstal folgen.

An der Kantorhütte links halten den Pflaumenlochweg bergan steigen bis zum Webersweg, hier links halten und an der nächsten Abzweigung rechts dem Webersweg folgen bis er in den Weg Brandtrift mündet. Dort rechts einbiegen und nun abwärts immer geradeaus bis zur Straße im Steinatal. An der Straße gehen Sie nach rechts und nach 50 m wieder nach links über die Brücke und weiter nach links über den Waldlehrpfad bis zum auf der rechten Seite liegenden Abenteuerspielplatz. Weiter rechts am Waldrand, hinter den Häusern, bis zur Brücke. Hinter der Brücke die Strasse überqueren und dem Waldweg kurz steil bergauf folgen.

Am Ende der Gärten leicht links halten und mit dem Hauptwanderweg den Friedhof linksseitig umgehen. Der Weg verläuft jetzt immer leicht steigend bis zum Knickbergweg, dort links halten.

Die nächste Weggabelung wieder links halten und auf den Haiweg einbiegen. Dem Haiweg folgen bis zur Haiplatzhütte, dort rechts halten auf der Brandtrift bis zum Brandsend entlanggehen.

Ab Brandsend der Familienrodelbahn abwärts folgen bis zu den Tennisplätzen, an der Straße nach rechts, entlang der Tennisplätze und dem Minigolfplatz bis zum Schmelzteich. Auf der rechten Schmelzteichseite weiter geradeaus, vorbei am Boothäuschen, über die Stau-mauer und dann nach rechts, leicht abwärts zum Ausgangspunkt.

Day Spa Tageswellness

WELLNESS GENIEßEN & DABEI DIE SEELE BAUMELN LASSEN!

Romantischer
Wellness
Resort Winkel



Relaxen am ganzjährig nutzbaren Außenpool, Entspannen in der Badewelt & Saunalandschaft, kostenlose Teilnahme an Fit- & Funprogrammen, Getränke, kleine Snacks und vieles mehr!

GANZTÄGIG DAYSPA p.P. AB 49,00 €

Starten Sie den Tag mit einem ausgiebigen Verwöhn-Frühstück vom großen **Südharger Sekt-Frühstücksbuffet**. **Aufpreis: 21,50 € p.P.**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO – FR: 10:00 bis 24:00 Uhr; SA & SO: begrenzte Anzahl von DaySPA-Gästen **Nur mit rechtzeitiger Anmeldung; Kontingent begrenzt!**

RoLigio® & Wellness Resort »Romantischer Winkel« · Bismarckstraße 23 · 37441 Bad Sachsa
www.romantischer-winkel.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Tourist-Information Bad Sachsa · Am Kurpark 6 · 37441 Bad Sachsa
Telefon: +49 5523-474 99-0
www.bad-sachsa.de

Ein Projekt der GLC Glücksburg Consulting AG

ARELIA-Haus · Albert-Einstein-Ring 5 · 22761 Hamburg
www.glc-group.com

Konzept, Layout, Redaktion, Satz:

GLC Glücksburg Consulting AG, Hamburg

Fotos: GLC Archiv, Brigitte Kusian, fotolia.de/Daniel T. Seher, fotolia.de/auremar

Kartenmaterial: Stadtplan-Logistik

Wegekennzeichnung: Harzklub Zweigverein Bad Sachsa e. V., ehemaliger Wegewart Michael Mohr

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks und der Vervielfältigung, vorbehalten.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand Februar 2021.

Salztal Paradies

ERLEBNISBAD UND FERIENWELT IN BAD SACHSA



Spaß & Erholung auf 5000 m²

Eislaufhalle ganzjährig geöffnet

Erlebnisbad 5000 m²

Sport-Schwimmbecken, Wildwasserkanal, Außenbecken, 95 m Reifenrutsche, Kinderbecken, Wellenbecken, Riesenwhirlpools, Sole-Vital-Lounge, medi stream Spa

Saunalandschaft

Bio-Sauna, Finn-Lichtsauna, Kräutersauna, Finn-Entspannungsauna, Finnische Trockensauna mit Whirlpool, Eisbrunnen, Badegrotte und Tauchbecken

Eislaufhalle

Eisdisco, Eisstockschießen, Eishockey

Wellnessbehandlungen

Fitnesskurse

Aqua-Fitness, Aqua-Cycling



Besuchen Sie uns:
www.facebook.com/SalztalParadies

Talstraße 28 · 37441 Bad Sachsa · Telefon 05523 950 902
www.salztal-paradies.de



Ravensberg
BERGHOF **Baude**



Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

www.berghof-ravensberg.de

Ravensberg 1 | 37441 Bad Sachsa | Tel.: 05523 953 895